

市民公開講座のご案内

ひざ・股関節の健康講座

専門医が丁寧に解説！知っておきたい治療法

これから人工関節の手術をお考えの方、術後リハビリの不安がある方へ
専門医と看護師、理学療法士が丁寧に解説します。

参加費
無料

定員100名

※2時間程
※定員になり次第締め切ら
せていただきます。

日時

2026年

4/26日

14:00~16:00

会場・受付13:30より

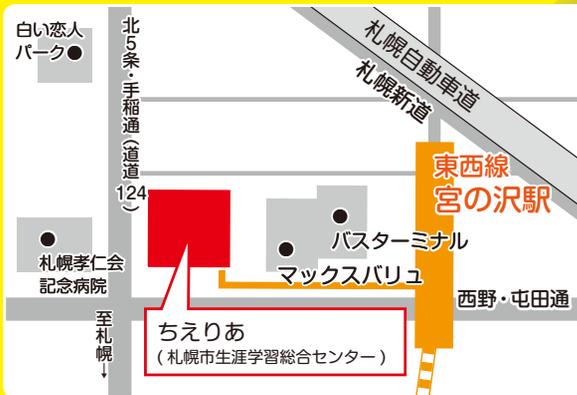
入退場自由

ちえりあ（札幌市生涯学習総合センター）2階 大研究室

札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10

場所

アクセス
地下鉄でお越しの方
東西線：宮の沢駅下車
（地下鉄大通駅から東西線 宮の沢方面）
地下通路に看板あり
地下鉄直結
お車でお越しの方
マックスバリュ宮の沢
店駐車場と共用
640台
収容可能



講師

整形外科専門医 / 医学博士

五十嵐 達弥

札幌いがらし人工関節クリニック 理事長

予約していない方でも、当日お席に空き
があればご案内できる場合がございます。

1

痛みの少ない前方アプローチによる人工股関節

～回復がはやい！脱臼しない！～

講師

整形外科専門医 / 医学博士

五十嵐 達弥先生

2

関節疾患におけるリハビリの重要性

～手術だけでは解決しない！リハビリの重要性を知ろう～

講師

理学療法士

新谷 亮真先生

3

痛みの少ない膝の人工関節の話

～患者さんの満足度をあげる工夫～

講師

整形外科専門医 / 医学博士

五十嵐 達弥先生

札幌で行われたセミナーの様子



こんな方におすすめの講座

膝

- 変形性膝関節症の方
- 膝が痛い、膝が曲がって歩きにくい
- 正座やしゃがみこみ、階段の昇降が困難

股

- 変形性股関節症または臼蓋形成不全症の方
- 股関節、お尻、太ももが痛くてつらい
- 股関節の動きが悪く日常生活に支障がある
階段の昇降で痛む、靴下が履けない、足の爪が切れない

共通

- 人工関節手術を検討中の方
- 手術方法、痛みやリスク、術後の影響などを知りたい
- 術後のリハビリ方法や必要性などを知りたい
- もう一度ご自身の脚で歩きたい

人工関節って？



お申込み
方法

必要事項をご確認のうえお電話、またはメールにてお申し込みください。

TEL 011-761-1187 受付時間：月～金曜 9:00～17:00
(祝日・その他休診日を除く)

メール info@siajc.jp 札幌いがらし人工関節クリニック「ひざ・股関節の健康講座」係

必要
事項

●氏名 ●年齢 ●電話番号 ●人数

※お電話でお伝えください。

応募
締切

2026年4月24日(金)

※定員になり次第締め切らせていただきます。



理事長 整形外科専門医 / 医学博士

五十嵐 達弥

いがらし たつや

略歴 北海道大学医学部
北海道大学医学部大学院博士課程

資格 日本整形外科学会専門医 / 医学博士

所属学会 日本整形外科学会 / 日本股関節外科学会
日本人工関節学会 / 北海道整形災害外科学会
日本関節鏡・膝・スポーツ整形外科学会

五十嵐 達弥 **2025年手術実績** **3施設合計** 札幌いがらし人工関節クリニック、町立中標津病院、函館おおむら整形外科病院 **1313件** ※人工関節以外の手術も含む

人工膝関節手術 (TKA・UKA) **膝** **439件** | 人工股関節手術 (THA) **股** **305件** | 人工肩関節手術 (TSA・RSA) **肩** **21件** | その他の手術 **ほか** **548件**

ごあいさつ

私は、整形外科医としてこれまで手術を少しでも良い結果に導くため絶えず研鑽を積んでまいりました。膝関節・股関節・肩関節を専門に幸運にも国内外で多くの手術を経験できたことで、整形外科医として知見を深めることができました。現在は、これまでの手術の経験を活かして複数の医療機関で人工関節手術を担当し日々全力を尽くしています。

関節の痛み、お気軽にご相談ください。



医療法人社団遼風会
札幌いがらし人工関節クリニック
札幌いがらし人工関節 **検索**
<https://siajc.jp/>

五十嵐先生については各 web サイトをご覧ください
札幌いがらし人工関節クリニック | 五十嵐達弥公式サイト
札幌いがらし人工関節 **Q** | 整形外科医 五十嵐達弥 **Q**

011-761-1187
月曜～金曜 9:00～17:00 (祝日・その他休診日を除く)



診察日・担当医

	月	火	水	木	金
AM	村上 大本	五十嵐 大本	村上 大本	五十嵐 大本	五十嵐
PM	村上 大本	五十嵐 大本	大本 山本	五十嵐 大本	五十嵐 村上

- 診察日…月～金曜 ● 休診…土日祝
- 診察時間…9:00～12:00 / 13:30～17:00

バスでお越しの方

- 北海道中央バス**
- [麻 67] 麻生・宮の沢線
麻生駅・宮の沢駅から
- [北 73] 新琴似2条線
北24条駅前・手稲高校前から
- [西 71] 新川八軒線
札幌駅・新川営業所から
- [西 48・49] 新川発寒線
地下鉄琴似駅・新川営業所から

新琴似2条 13丁目下車
徒歩**1分**



車でお越しの方

札幌市北区新川 6条 14丁目 7-1
新琴似2条通沿い (ビッグハウス新川店隣)

当院横に通院者様向け
無料駐車場があります **20台**